

## Kinesiologie für Coachs

### Kommt Ihnen das bekannt vor?

Ihr Coachee hat dank Ihrer Begleitung wichtige Erkenntnisse gewonnen. Doch das Umsetzen in den Alltag will ihr oder ihm einfach nicht gelingen. Da kommt Frust auf – beim Coachee und natürlich auch beim Coach.

### Was tun, wenn´s im Coaching klemmt?

Die meisten Coaching-Methoden basieren auf den Erkenntnissen der Kognitiven Verhaltenstherapie und richten sich in erster Linie an die mentale Ebene des Menschen. In Kombination mit zum Beispiel systemischen Ansätzen oder NLP können damit phantastische Ergebnisse erzielt werden.

Gerät der Prozess allerdings ins Stocken, dann liegen die Ursachen meist auf einer tieferen Ebene. Hier kommt die Kinesiologie ins Spiel.

### So lösen Sie den gordischen Knoten:

Mit dem kinesiologischen Muskeltest erhalten Sie – am Kopf vorbei – ein Feedback aus dem Körper. Dabei können sich Themen und Aspekte zeigen, die dem Coachee nicht bewusst sind und gerade deshalb den Bremsklotz für Verhaltensänderungen darstellen.



Bei der Arbeit mit dem Muskeltest gibt das Unbewusste des Coachees den Lösungsweg vor.

Sind die Ursachen identifiziert, dann können mit Hilfe kinesiologischer Techniken Stressmuster balanciert und Blockaden aufgelöst werden.

### Aus der Praxis für die Praxis

In dieser Seminarreihe erlernen Sie das *BEST OF* der Kinesiologie. Dazu haben wir Grundlagenwissen mit praxistauglichen Techniken verschiedener Kinesiologie-Richtungen kombiniert. Diese Highlights ergänzen und bereichern Ihren persönlichen Methodenkoffer. Sie können sofort nach dem Seminar damit arbeiten.

## Die Seminarreihe

### Inhaltliche Schwerpunkte:

- Grundlagen der Kinesiologie
- Überblick der verschiedenen Kinesiologie-Richtungen
- Muskeltest als Analyse-Werkzeug
- Testen von Stressmustern und psychischen Blockaden
- Testen von körperlichen Blockaden
- Selbsthilfetechniken für Coach und Coachee, z. B. Emotional Stress Release
- Balancierung von Stressmustern
- Auflösen von Blockaden
- Muskeltest als Selbsttest
- Verknüpfung kinesiologischer Techniken mit Ihren persönlichen Coachingmethoden
- Ganzheitliches Coaching mit Kinesiologie

### Unsere Leistungen – Ihre Vorteile:

- In unseren Seminaren profitieren Sie von der hohen Betreuungsrate 2 zu 6: Als „gemischtes Doppel“ (eine Trainerin und ein Trainer) begleiten wir kleine Lerngruppen von maximal 6 Personen. Das ermöglicht uns, sehr intensiv mit Ihnen zu arbeiten und individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse einzugehen.
- Wir haben für Sie die praxistauglichen Komponenten aus mehreren Kinesiologie-Richtungen zusammengestellt. Ganz ohne unnötigen Schnickschnack erlernen Sie genau die Techniken, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit sinnvoll einsetzen können.
- Wir vermitteln eine gesunde Mischung aus theoretischem Hintergrund und praktischer Anwendung. Sie haben die Zeit zum Üben, die Sie brauchen, damit Sie das Erlernte sofort in Ihre Berufspraxis integrieren können.
- Ihr Lernerfolg liegt uns am Herzen. Deshalb setzen wir auf gehirngerechte Vermittlung, Abwechslung und Methodenvielfalt.
- Sie erhalten didaktisch hochwertiges Schulungsmaterial, das Ihnen das Lernen erleichtert und Sie bei der praktischen Arbeit unterstützt.
- Sie sammeln zwischen den zweitägigen Modulen jeweils praktische Erfahrungen, die wir gemeinsam auswerten.
- Zwischen den Modulen unterstützen wir Sie bei Bedarf per Mail, Telefon oder Skype.

### **Ablauf:**

Die Seminarreihe besteht aus drei 2-tägigen Modulen. Zwischen den einzelnen Blöcken liegen jeweils 4-6 Wochen. In dieser Zeit besteht im Rahmen von Einzelcoachings die Möglichkeit zur individuellen Supervision inklusive Bearbeitung persönlicher Stressmuster. Eine Einzelcoaching-Sitzung nach dem ersten Termin ist obligatorisch als Teilnahmevoraussetzung für das zweite Modul.

### **Termin:**

Das erste Modul findet am 18. und 19.05.2016 statt, jeweils von 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr. Die Termine für die nächsten beiden Module stimmen wir mit der Gruppe ab.

Sie interessieren sich für das Seminar aber dieses Datum passt für Sie nicht? Bitte sprechen Sie uns an. Wir informieren Sie gerne über weitere Termine.

### **Investition:**

- 330 € pro Seminartag
- 20 € für biologisch-dynamische Verpflegung (optional) pro Seminartag
- 120 € pro Stunde für Einzelcoachings (1 Sitzung obligatorisch, weitere optional)
- Schulungsmaterial und Getränke sind im Preis enthalten.
- Alle Preise verstehen sich zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Schwierigkeiten bei der Finanzierung? Bitte sprechen Sie uns an. Ob Ratenzahlung oder BetterThanPossible-Stipendium – gemeinsam finden wir eine Lösung.

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

Sie arbeiten als Coach, psychologische/r Berater\*in, Heilpraktiker\*in für Psychotherapie und verfügen über den entsprechenden fachlichen Hintergrund.

## Das sind wir:



### **Bärbel Rockstroh**

ist Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnosetherapeutin und zertifizierte Kinesiologin. Seit 1990 ist sie im Trainings-, Beratungs- und Coachinggeschäft tätig.



### **Sebastian Rockstroh**

ist Coach, Heilpraktiker für Psychotherapie, Hypnosetherapeut und zertifizierter Kinesiologe. Vor seiner Selbstständigkeit war er als Coach internationaler Vertriebsteams eines Konzerns tätig.

## **Gemeinsam**

leiten wir die Firma BetterThanPossible, die aus einer Unternehmensberatung und einer Coaching-Praxis besteht. In der Ruhe unseres idyllischen, funkfreien Seminarhauses im Schwarzwald veranstalten wir regelmäßig Kinesiologie-Schulungen für unterschiedliche Berufsgruppen.



# Anmeldung

**BetterThanPossible GbR**  
Münsterhalden 10  
79244 Münstertal

oder per Mail an [info@betterthanpossible.de](mailto:info@betterthanpossible.de)  
oder per Fax an 07636-787244-9

Ich melde mich verbindlich an zum Seminar Kinesiologie für Coachs  
Start am \_\_\_\_\_

Vorname:	
Name:	
Anschrift:	
Telefon/mobil:	
Email:	
Geburtsdatum:	
Ausbildung	
Beruf	

Rechnung an (falls abweichend von o. g. Anschrift)	
Name/Firma	
Anschrift:	

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der BetterThanPossible GbR habe ich gelesen und erkenne sie an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Bei Zahlung der Rechnung durch den Arbeitgeber zusätzlich:**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Firmenstempel und rechtsverbindliche Unterschrift

## Verpflegung

Name: \_\_\_\_\_

Ich nehme am gemeinsamen Mittagessen

teil.

nicht teil.

Ich esse

Mischkost.

semi-vegetarische Kost (incl. Fisch/Geflügel).

vegetarische Kost.

Ich habe diese Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten:

---

---

Ich benötige Unterstützung bei der Auswahl einer Unterkunft:

ja.

nein.

Das brauche ich noch zum Wohlfühlen:

---

---